

## 春の呼吸も学べるリラックスした茶話会

正しい呼吸は、吐くのが先<sup>はく</sup>って知っていましたか？



このチラシを見て、「自然体（ありのまま）で過ごしたい、

初参加でも大丈夫かな？」って思ったなら、受付にお声かけ下さい。

□ 4月1日（土）19時30分～20時50分（受付：19時15分～）

● **おさむら院長の竖琴**が聴けます ● **専門家のお茶**を囲んだ会です

● この季節にあった呼吸法も教えていただけます（平服でお越し下さい）

先着3名限定    お一人様5,000円



会場：おさむら心療医院 千種区四谷通り2-10

申込み&問合せ：受付 ☎ 052-753-4919

過去の茶話会の  
ブログを  
ご覧ください

（おさむら院長）

お待ちしております





### 【進行役】

雅号は悟空（ごくう）。

2011年に中国で癒やしのお茶空間に出会い、高級茶芸師（国家資格）取得。

**茶道歴 11年**。また、子どもの頃から東洋医学に縁があり、**整体歴 20年**。

西洋のソクラテス、プラトン、レオナルド・ダビンチ、聖路加病院の日野原重明氏、  
漫画の世界であれば、銀河鉄道 999、ブラックジャック、ドラえもん、鬼滅の刃が大  
好き。**からだの専門家の育成**や精神性を伝える**茶道教室**や芸術活動でひとり一人の  
個性を大切に**後進の育成**、**哲学**、**寺子屋プログラム（2023～）**を提供している。



**悟空の Instagram**

よろしければ、ご覧下さい。